



Nieuwsbrief okt 2025

Welkom bij de eerste nieuwsbrief van Huisartspraktijk Baden Powelllaan.

In deze brief/ mailing willen wij onze patiënten meenemen in verschillende onderwerpen die hot- topic zijn op dit moment en onderwerpen die in het dagelijkse leven kunnen voorkomen. Bijv.: Het griepseizoen die er weer aankomt, wat kunt u zelf doen. Verder zullen we, als dit er is, praktische informatie geven.

Griep of verkoudheid, Wat is het verschil eigenlijk?

Als je griep hebt, voel je je ineens ziek. Vaak heb je dan ook koorts. Daarbij heb je last van hoesten, niezen of keelpijn. Het komt door een virus: het griepvirus. De medische naam is influenzavirus. Het komt vooral voor tussen december en april.

Griep is besmettelijk. Je kunt het doorgeven aan iemand anders, waardoor die ook ziek wordt. Bij de meeste mensen gaat griep vanzelf over. Sommige mensen kunnen er wel erg ziek van worden.

(zie [Ik heb griep | Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) voor meer informatie)

Griep is wat anders dan een verkoudheid. Bij een verkoudheid ben je meestal minder ziek.

Verkoudheid word vaak verward met griep. Al kunnen de symptomen overeenkomen, zijn het verschillende virussen die het veroorzaken.

Een verkoudheid is een ontsteking van het slijmvlies in de neus, keel en bijholtes. Het komt door een virus. Slijmvlies is huid met een laagje slijm. Normaal maakt het slijmvlies in de neus en keel een beetje slijm en vocht.

Als het slijmvlies ontstoken is, wordt het dikker en gaat het veel slijm (snot) maken. De neus kan daardoor dicht zitten. Het snot kan uit de neus komen of in de keel komen.

(zie [Ik ben verkouden | Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) voor meer informatie)

Praktische informatie:

Er is sinds 1 jaar een Spreekuur Ondersteuner Huisarts in de praktijk. Zij doet voornamelijk op maandag spreekuur bij een aantal veel voorkomende klachten zoals: oorpijn, enkelklachten, allergische huidreacties, keelpijn en neusverkoudheid etc.. U kunt dus bij haar een afspraak maken, vraag bij de assistente hiernaar.

Verder is onze POH GGz Anita niet meer werkzaam bij ons. Haar partner heeft een once-in-a-lifetime aanbod gekregen overzee. Zij wordt vervangen door Bo. Zij zal wisselend op de maandag of woensdag aanwezig zijn.

In de volgende nieuwsbrief meer hierover.